

Puede tener un mayor riesgo de sobredosis de opioides:

- Si está enfermo o tiene problemas médicos agudos o crónicos.
- Si mezcla fármacos o los consume cuando está solo.
- Si ha experimentado recientemente abstinencia de opioides.
- Si toma mucho alcohol o fuma.

Para reducir el riesgo de sobredosis:

- Consúmalos siempre con un amigo o cerca de otras personas, nunca solo.
- Trate de comprar al mismo distribuidor. Si no puede, hable con otras personas que le hayan comprado a ese distribuidor y pruebe la potencia del fármaco antes de consumir toda la cantidad.
- Evite mezclar fármacos, especialmente opioides u otras drogas con alcohol.
- Tome los medicamentos recetados solo según las indicaciones.
- Desarrolle un plan en caso de sobredosis con ayuda de amigos o compañeros

Ahora que tiene naloxona

¡Dígale a alguien dónde se encuentra y cómo usarla!

Para conocer los lugares donde comprar naloxona, visite:

<http://HealTogetherKy.org>

Escanee el código QR para ver el video educativo *Cómo usar la naloxona:*



Opioides comunes

MEDICAMENTOS RECETADOS

Genéricos	Marca
Buprenorfina	Suboxone, Subutex, Zubsolv, Butrans
Codeína	Tylenol con codeína, Tylenol No. 3
Fentanilo	Duragesic
Hidrocodona	Vicodin, Lortab, Norco
Hidromorfona	Dilaudid
Oxicodona	Percocet, OxyContin, Roxicodone, Xtampza ER
Meperidina	Demerol
Metadona	Dolophine, Methadose
Morfina	MSContin
Oximorfona	Opana

DROGAS ILÍCITAS

Fentanilo, carfentanilo y productos químicos relacionados

Heroína

Otras drogas ilícitas pueden estar contaminadas con opioides, incluso si parecen medicamentos recetados o si le dicen que son otra cosa.

NIH
HEAL
INITIATIVE

HEALing Communities Study
Kentucky

Reconocimiento y respuesta ante casos de sobredosis de opioides



UNA GUÍA PARA ESPECTADORES
PREOCUPADOS DE LA COMUNIDAD

HEALing Communities Study — Kentucky

¿Es una sobredosis?



Observe para detectar los siguientes signos:

- Dificultad para respirar o no respira
- Pupilas puntiformes
- No hay respuesta
- Labios, uñas azules/grises
- Piel pálida, sudada
- Sonidos de asfixia, ronquidos o gorgoteo

Cómo administrar naloxona:



Retirar



Colocar

Precaución: no active (presione) el dispositivo hasta que se inserte en la fosa nasal y esté listo para administrar, ya que se perderá todo el medicamento.



Presionar

Almacenamiento y manipulación de la naloxona:

- Almacene la naloxona a temperatura ambiente entre 59 °F a 77 °F (o por períodos cortos entre 39° F a 104 °F)
- No congele la naloxona
- Mantenga la naloxona en su caja hasta el momento de usar y protéjala de la luz.
- Reemplace la naloxona antes de la fecha de vencimiento que aparece en la caja.

¿Qué debo hacer?

¡No entre en pánico! Intente despertar a la persona gritando su nombre y frotándole el centro del pecho con los nudillos (fricción del esternón).

1. **¡Llame al 911!**
2. **Acueste a la persona boca arriba/comience la respiración asistida** si esta dejó de respirar o su respiración es muy lenta.
3. **Retire la pestaña** con el círculo para abrir y retire la naloxona de la caja.
4. Sostenga la naloxona con el pulgar en la parte inferior del émbolo y los dedos índice y medio a cada lado de la boquilla.
5. Incline la cabeza de la persona hacia atrás; apoye su cuello sobre en su mano. **Inserte cuidadosamente la punta de la boquilla en una fosa nasal** hasta que sus dedos a cada lado de la boquilla estén contra la parte inferior de la nariz de la persona.
6. **Presione el émbolo firmemente** para administrar la dosis de naloxona.
7. Retire el aerosol de la fosa nasal después de administrar la dosis.
8. Continúe con la respiración asistida si respira lentamente o no respira.
9. **SI DESPUÉS DE 2 A 3** minutos la persona aún no responde y su respiración es lenta o no respira, repita los pasos 3 a 8 anteriores.
10. **Gire a la persona sobre su lado*** si respira por sí mismo; continúe monitoreando la respiración; comience de nuevo con la respiración asistida si es necesario. **¡QUÉDESE con la persona hasta que llegue el servicio de emergencias médicas (EMS)!**

***Poner a alguien en la posición de recuperación mantendrá sus vías respiratorias despejadas y abiertas y garantizará que el vómito o los líquidos no hagan que se ahogue.**



La rodilla evita que el cuerpo gire sobre el estómago.

La cabeza debe apoyarse en la mano.

Cómo realizar la respiración asistida

Siga estos pasos para la respiración asistida:

1. Coloque a la persona boca arriba.
2. Incline su barbilla hacia arriba para abrir las vías respiratorias.
3. Verifique si hay algún objeto en la boca que bloquee las vías respiratorias, como goma de mascar, palillo de dientes, píldoras sin disolver, tapa de jeringa, parche de fentanilo en la mejilla (¡TODAS estas cosas se han encontrado en la boca de personas con sobredosis!). Si es así, retire el objeto.
4. Utilice un protector/barrera de protección para reanimación cardiopulmonar si tiene uno. Tape la nariz de la persona con una mano y administre dos respiraciones uniformes y regulares. Sople suficiente aire en sus pulmones para que su pecho se eleve. (Nota: el estómago/abdomen NO debe elevarse). Si no ve que su pecho se eleve por el rabillo del ojo, incline más la cabeza hacia atrás y asegúrese de taponar la nariz.
5. Vuelva a administrar las respiraciones. Administre una respiración cada 5 segundos.

Precauciones que puede tomar

Si es posible, siga estas medidas de seguridad cuando administre la naloxona:

1. Llame al 911
2. Use guantes y una mascarilla para cubrir su rostro.
3. Lávese las manos o use desinfectante para manos antes y después de la administración.
4. Tosa o estornude en el brazo.